

สจ.ร.
22 พ.ย. 2565

องค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา
เลขรับที่ 2063 เวลา 14.48
ลงวันที่ 21 พ.ย. 65 กปท.8



สำนักปลัด ☒
กองคลัง ☐
กองช่าง ☐

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ท่าเสา รหัส กปท. L0242
อำเภอท่ามะกา จังหวัด กาญจนบุรี

วันที่ 21 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2565

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมประจำปีงบประมาณ 2566

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ท่าเสา

เอกสารแนบ 1) แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กปท. 7

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 10 เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพเพิ่มเติม ข้อ 7 วรรคหนึ่ง “ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ” นั้น

ชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา ได้ดำเนินการจัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข เพื่อเสริมสร้าง ฟื้นฟูสมรรถภาพสุขภาพและป้องกันโรคของผู้สูงอายุมาเพื่อสนับสนุนงบประมาณ กปท. ตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ลงชื่อ

นายสุเมธ เลิศวิทย์

หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน

(

นายสุเมธ เลิศวิทย์

)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา

ลงชื่อ

นายชวลิต ญาณฐิติรัตน์

ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม

(

นายชวลิต ญาณฐิติรัตน์

)

ตำแหน่ง รองประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา

วันที่ 21 พฤศจิกายน 2565



“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”



แบบจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ท่าเสา รหัส กปท. L0242
 อำเภอ ท่ามะกา จังหวัด กาญจนบุรี

ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ข้อ 16 (2) "ให้คณะกรรมการกองทุนมีอำนาจหน้าที่พิจารณาอนุมัติแผนการเงินประจำปีของกองทุนหลักประกันสุขภาพ

อาศัยอำนาจของประกาศ ฯ ข้อ 10 "เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพตามข้อ 7 วรรคหนึ่ง ให้ใช้จ่ายเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมเป็นค่าใช้จ่ายตามแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติ" จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปีงบประมาณ 2566 ดังนี้

1. ชื่อโครงการโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี 2566.....

2. หลักการเหตุผล

.....ในปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งตั้งแต่ปี พ.ศ.2567 จะเป็นสังคมผู้สูงอายุ โดยสมบูรณ์ จากการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าวทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลง มีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปตามระยะของการพัฒนาการซึ่งมีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคมอีกด้วย.....

.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา ได้ตระหนักถึงการสร้างเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายให้แก่ผู้สูงอายุ จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี 2566 เพื่อเป็นการเสริมสร้างฟื้นฟูสมรรถภาพสุขภาพและป้องกันโรคของผู้สูงอายุ ตลอดจนส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพร่างกายและสังคม

3. วัตถุประสงค์ (เพื่อการจัดบริการสร้างเสริมสุขภาพป้องกันโรคฟื้นฟูสมรรถภาพและรักษาพยาบาลระดับปฐมภูมิเชิงรุกรวมถึงการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมเพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันโรค)

.....1.เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ ร่างกายและสังคม.....

.....2.เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ.....

.....3.เพื่อเสริมสร้างและฟื้นฟูสมรรถภาพสุขภาพและป้องกันโรคของผู้สูงอายุ.....



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก่อตั้งสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"



-4.เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ.....
-5.เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกันในสังคม.....

4. วิธีดำเนินการ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 3)

-1.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุ.....
-2.จัดกิจกรรมสนทนากาการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ.....

5. กลุ่มเป้าหมายและกิจกรรม

5.1 กลุ่มเป้าหมาย

.....กลุ่มสมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา กลุ่ม อสม. กลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มสตรี จำนวน 200 คน.....

5.2 กิจกรรม

-1.จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ การป้องกันโรคและการฟื้นฟูสุขภาพของผู้สูงอายุ.....
-2.จัดกิจกรรมสนทนากาการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายและจิตใจของผู้สูงอายุ.....

6. ระยะเวลาดำเนินการ (ควรระบุตามการดำเนินงานจริง)

.....เดือน ธันวาคม 2565 ถึง เดือน กันยายน 2566.....(จัดกิจกรรมจำนวน 3 ครั้ง).....

7. สถานที่ดำเนินการ

.....ศาลาเอนกประสงค์ อบต.ท่าเสา.....

8. งบประมาณ (ให้สอดคล้องกับวิธีดำเนินการที่ตั้งไว้ตามข้อ 4)

.....จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลท่าเสา จำนวน 56700 บาท.....

รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|---------------------|
| 1.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1x2 เมตร จำนวน 1 ป้าย (300x3) | เป็นเงิน 900 บาท |
| 2.ค่าวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท (3,600x3) | เป็นเงิน 10,800 บาท |
| 3.ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 200 ชุด ชุดละ 25 บาท (5,000x3) | เป็นเงิน 15,000 บาท |
| 4.ค่าอาหารกลางวันพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 200 ชุด ชุดละ 50 บาท (10,000x3) | เป็นเงิน 30,000 บาท |
| รวมเป็นเงิน 56,700 บาท | |

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ (ให้สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้ตามข้อ 3)

-1.ส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ ร่างกายและสังคม.....
-2.เสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ.....





-3.เสริมสร้างและฟื้นฟูสมรรถภาพสุขภาพและป้องกันโรคของผู้สูงอายุ.....
-4.ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ.....
-5.เสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกันในสังคม.....

10. คำรับรองความซ้ำซ้อนของงบประมาณ

ข้าพเจ้า.....นายสุนทร เลิศวิสัย.....ตำแหน่ง.....ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา.....
 หน่วยงาน.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา.....หมายเลขโทรศัพท์.....089-4500289.....ในฐานะของ
 ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ขอรับรองว่า แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่เสนอขอรับการสนับสนุน
 งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในครั้งนี้

☒ ไม่ได้ซ้ำซ้อนจากงบประมาณจากแหล่งอื่น

☒ สอดคล้องกับแผนสุขภาพชุมชนของ กปท.

☒ รับทราบถึงระเบียบ ข้อบังคับ และวิธีดำเนินงานตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ. 2561 และที่แก้ไขเพิ่มเติมแล้ว

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (.....นายชวลิต ญานฐิติรัตน์.....)

ตำแหน่ง รองประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา
 วันที่ 21 พ.ย. 2565

- เห็นชอบ/อนุมัติ

- ให้เสนอขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ลงชื่อ  หัวหน้าหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มประชาชน
 (.....นายสุนทร เลิศวิสัย.....)

ตำแหน่ง ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลท่าเสา
 (..... 21 พ.ย. 2565)



"สุขภาพดีมีหลักประกัน ก้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน"

กำหนดการ “โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖”

ระหว่างเดือนธันวาคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

(จำนวน ๓ ครั้ง)

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน (รับประทานอาหารว่าง)
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ - อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุ - อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุ - เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แสดงความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ - ฯลฯ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	(รับประทานอาหารกลางวัน)
๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	- อบรมให้ความรู้ในเรื่องโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - อบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ - กิจกรรมสันทนาการ - ฯลฯ

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ป้ายโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๑



รูปภาพประกอบกิจกรรม



ประจำวันอาทิตย์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2566

ที่	ชื่อ-นามสกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
1	นางเหล็ก ฝักดิลวง	26/1	1	เหล็ก ฝักดิลวง
2	ฉันท พิณพาทย์	7/1	1	ฉันท พิณพาทย์
3	ทองใบ ทวีศักดิ์	26/1	1	ทองใบ ทวีศักดิ์
4	ประจักษ์ พิณพาทย์	7/1		ประจักษ์ พิณพาทย์
5	สุพรรณ พุ่มสา	19/4	1	สุพรรณ
6	กมล พุ่มสา	19/2	1	กมล
7	จินดา สันดา	45	1	จินดา
8	รณ ฝักดิลวง	8/2	1	
9	จง ฝักดิลวง	20/5	1	จง ฝักดิลวง
10	อุดม รัตนวง	14/2	1	อุดม รัตนวง
11	กมล ฝักดิลวง	29	1	
12	กมล รัตนวง	14/2	1	กมล
13	กมล ทวีศักดิ์	22/3	1	กมล

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข" ครั้งที่ 1

ประจำวันอาทิตย์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2566

ที่	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
27	ระดม ทาทา	18	1	ระดม
28	สมพงษ์ ทาโลด	21	1	สมพงษ์
29	บุญจวน ดงคำ	21/2	1	
30	แคล้ง พิกุลพริก	4/3	1	
31	นก ธรรมมา	13/12	1	นก ธรรมมา
32	จรัส ทอด	24/2	1	จรัส ทอด
33	เผด ทาโลด	21	1	เผด ทาโลด
34	สมพงษ์ พิกุลพริก	4/1	1	สมพงษ์
35	สมใจ เข้มขันยลธิ	9	1	สมใจ
36	จวน วัฒนธรรมา	22/4	1	จวน

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ "สุขภาพดี ชีวิตมีสุข" ครั้งที่ 1

ประจำวันอาทิตย์ที่ 26 กุมภาพันธ์ 2566

ที่	ชื่อ - นามสกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
50	นายสุวรรณ นาน	72	2	สุวรรณ นาน
51	นายวิชา กิ่งนิภาวิทย์	42/26	2	วิชา
52	นายพรชัย ชื่นมงคลธรรม	39/16	2	พรชัย
53	นางทองสุข ดันย	19/3	2	
54	นายหลือ นาคะเฒ่า	45	2	หลือ
55	นายสมาน ดอนไพร	21	2	สมาน ดอนไพร
56	นายสุวิทย์ ธรรม	28/1	2	สุวิทย์ ธรรม
57	นายเชิดชัย นาน	12	2	เชิดชัย
58	นายทอง ธรรม	4/1	2	ทอง
59	นายทอง นาน	6	2	ทอง
60	นายจำลอง ดันย	21	2	จำลอง
61	นายทอง ธรรม	45/11	2	ทอง
62	นายทอง ธรรม	45/8	2	ทอง



แบบรายงานผลดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ท่าเสา รหัส กปท.L0242
อำเภอ ท่ามะกา จังหวัด กาญจนบุรี

1. ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

โครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖

2. ผลการดำเนินงาน

- มีการส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ ร่างกายและสังคม ตลอดจนเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ
- มีการเสริมสร้างและฟื้นฟูสมรรถภาพสุขภาพป้องกันโรคของผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกันในสังคม

3. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์
☐ ไม่บรรลุผลตามวัตถุประสงค์

4. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๕๖,๗๐๐.- บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๕๖,๗๐๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุน.....-.....บาท คิดเป็นร้อยละ.....-.....

5. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ☐ มี
☒ ไม่มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) :

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) :

6. เอกสารประกอบการรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม

- ☒ สำเนาหลักฐานการจ่ายเงิน (กรณีคณะกรรมการ กปท. ต้องการทราบรายละเอียด)
☒ ภาพถ่ายหรือวิดีโอทัศนภาพการดำเนินการจริง
☐ อื่นๆ

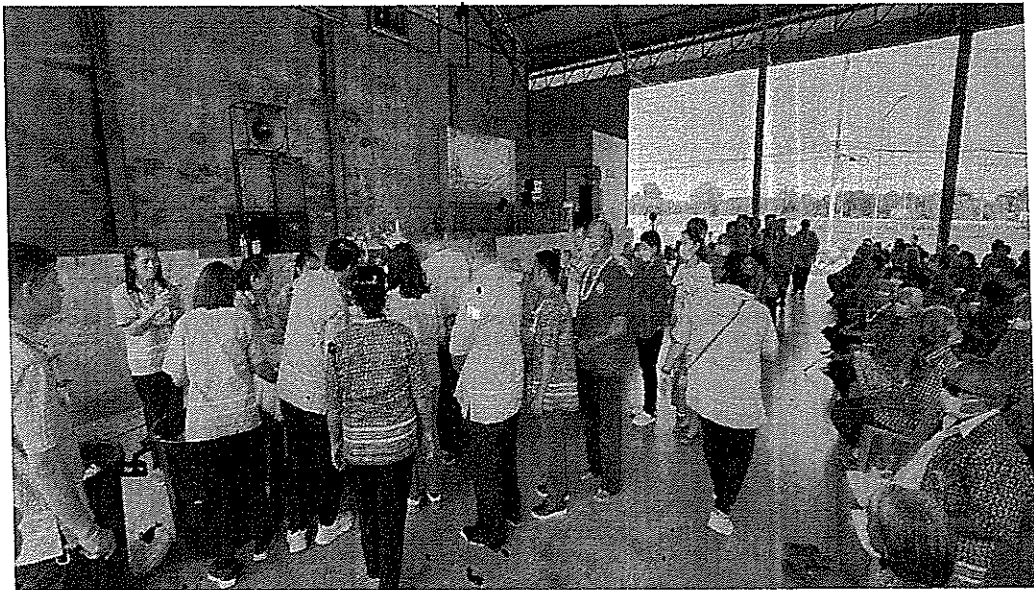
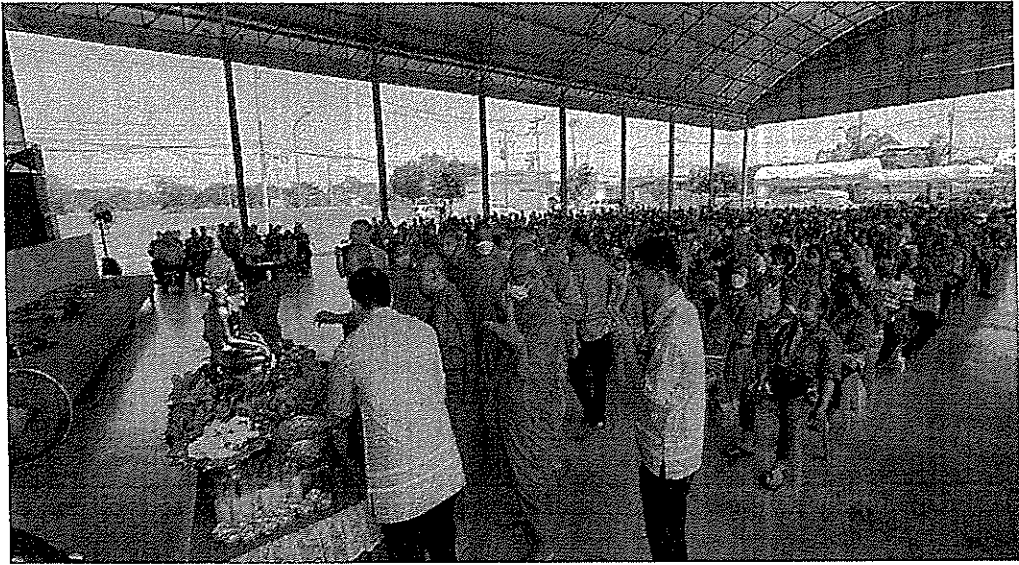


“สุขภาพดีมีหลักประกัน ท้องถิ่นสร้างสรรค์ กปท.สนับสนุน”

ป้ายโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๒



รูปภาพประกอบกิจกรรม



รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิมีสุข ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันอังคารที่ 11 เมษายน 2566

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
1	นายวิรัตน์	พิณพาทย์	4/3	1	วิรัตน์ พินพาทย์
2	นางสายสวาท	พลาชลหาร	4/5	1	สายสวาท พินพาทย์ ๒๔๖๖
3	นางอรุณ	อริยศิริ	4/11	1	อรุณ อริยศิริ
4	นายประจักษ์	พิณพาทย์	7/1	1	ประจักษ์ พินพาทย์
5	นางสนธิ์	พิณพาทย์	7/1	1	สนธิ์ พินพาทย์
6	นายชวน	พิณพาทย์	7/3	1	ชวน พินพาทย์
7	นางชม	ศรีทอง	8/2	1	ชม ศรีทอง
8	นายเฉลย	เจ็ดแสง	14	1	เฉลย เจ็ดแสง
9	นายวินัย	เจ็ดแสง	14/2	1	วินัย เจ็ดแสง
10	นางอุดม	เจ็ดแสง	14/2	1	อุดม เจ็ดแสง

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันอังคารที่ 11 เมษายน 2566

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
1	นายสมนึก	คนาพงษ์พิพิธ	1/2	3	สมนึก
2	นางสมจิตร์	คนาพงษ์พิพิธ	1/2	3	สมจิต
3	น.ส.สำแดง	แก่นจันทร์	3	3	สำแดง
4	น.ส.สำเนียง	แก่นจันทร์	3	3	สำเนียง
5	นายฉัตร	สุจริต	4/1	3	ฉัตร
6	นางจรัญ	สุริมงคล	4/2	3	จรัญ สุริมงคล
7	นางอำพร	สุสุวรรณ	6	3	อำพร
8	นางจินดา	ธัญ	7	3	จินดา
9	นางปราณี (ยายแอ๊ด)	สร้อยคำ	14/4	3	ปราณี สร้อยคำ
10	นายกัลล้อง	สร้อยคำ	14/5	3	

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันอังคารที่ 11 เมษายน 2566

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
1	นางสำราญ	รองวอมนรเวช	3	5	๑ ๓๓๓ ๗๗
2	นายแผน	รังษทอง	5/1	5	๑ ๗๗๗ ๗๗๗๗
3	นายบุญฤทธิ์	แดงพานิชกิจ	5/6	5	๑ ๗๗๗๗๗
4	นางสิริเรียม	แดงพานิชกิจ	5/6	5	๑ ๗๗๗๗๗
5	น.ส.ปาง	รังษทอง	5/7	5	๑ ๗๗
6	นายทอง	รังษศิลา	9/1	5	
7	นายสินสมุทร	เอื้อพิพัฒ	๑๒/6	5	
8	นางอำไพ	เอื้อพิพัฒ	๑๒/9	5	๑ ๗๗๗๗๗
9	นางมณี	กิจการดี	๑๓/2	5	
10	นางสมใจ	ระสิทธิ์เวช	๑๓/๑๓	5	๑ ๗๗๗๗๗

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ครั้งที่ 2 ประจำปีงบประมาณ 2566

ในวันอังคารที่ 11 เมษายน 2566

ลำดับ	ชื่อ	สกุล	บ้านเลขที่	หมู่ที่	ลายมือชื่อ
1	นางอำไพ	ชื่นหุ่น	2/5	7	อ.ไพ ชื่นหุ่น
2	นายอนวัตร	บุญท่วม	3/5	7	อ.อนวัตร บุญท่วม
3	นายเลียบ	กาสศิริ	8/5	7	
4	นางแทน	การสศิริ	8/5	7	นาง แทน การสศิริ
5	นางบรียง	นกจันทร์	9/1	7	นาง บรียง นกจันทร์
6	นายพยอม	นกจันทร์	9/3	7	นาย พยอม นกจันทร์
7	น.ส.อรุณทัย	เทวรักษ์	9/1	7	อ.อรุณ เทวรักษ์
8	น.ส.สมบุรณ์	สุชาติ	12	7	น.ส.สมบุรณ์ สุชาติ
9	นายเฉลย	วงษ์ทอง	12/1	7	นาย เฉลย วงษ์ทอง
10	น.ส.สุวรรณ	พทธิมาโน	12/1	7	

กำหนดการ “โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖”
(ครั้งที่ ๓)

วันพฤหัสบดีที่ ๒๘ กันยายน ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๐๐ น.

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ดงทะเปี่ยม (รับประทานอาหารว่าง)
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	- อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพดวงตาของผู้สูงอายุ - อบรมให้ความรู้เรื่องอาหารสำหรับผู้สูงอายุ - ฯลฯ
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	(รับประทานอาหารกลางวัน)
๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	- อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ - กิจกรรมสันทนาการ - เปิดโอกาสให้ผู้เข้ารับการอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้แสดงความคิดเห็นเรื่องสุขภาพ

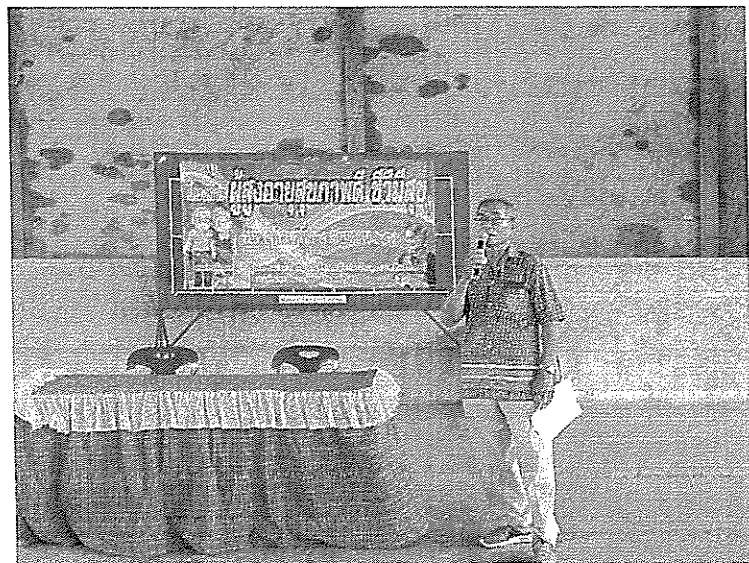
หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รูปภาพประกอบกิจกรรม

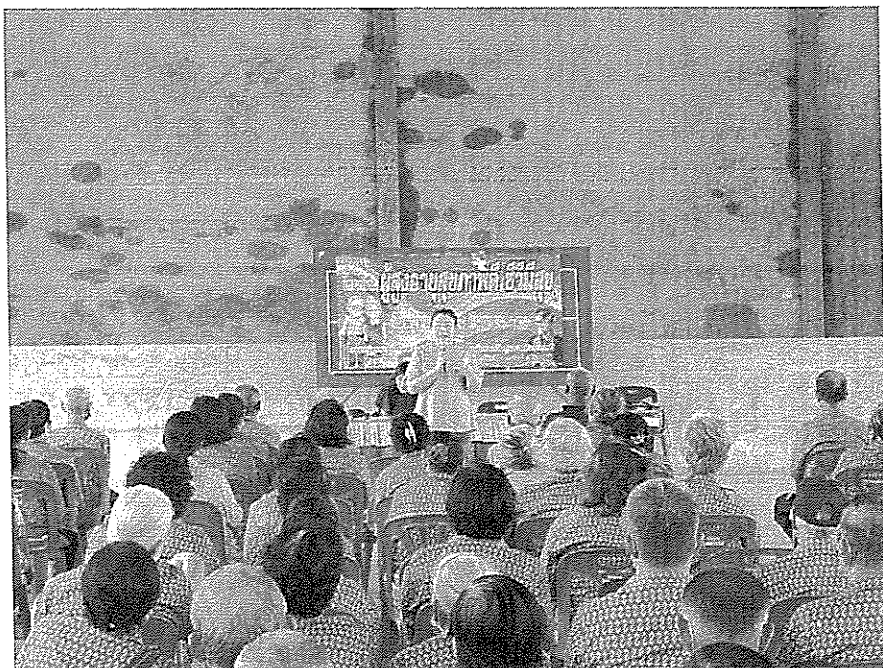
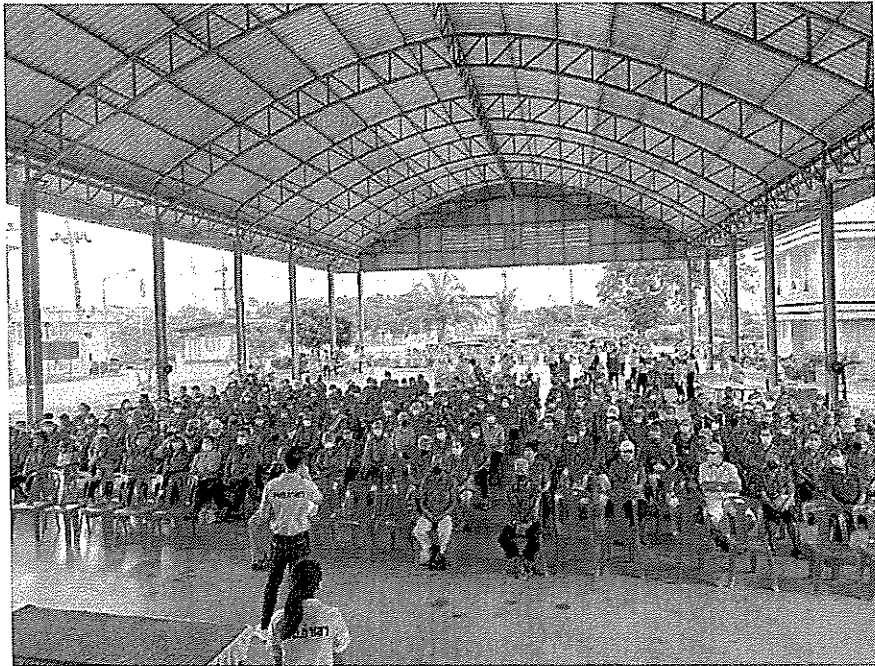
โครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิตมีสุข

ประจำปี ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๓

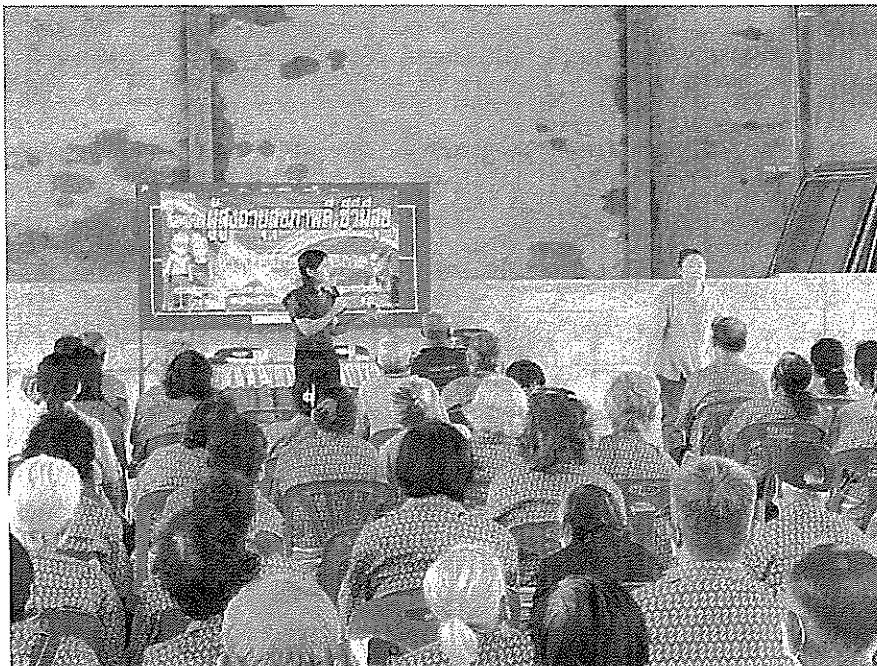
รูปภาพประกอบป้ายโครงการฯ



รูปภาพประกอบโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



รูปภาพประกอบโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิตมีสุข ประจำปี ๒๕๖๖



ผู้เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีสุข ประจำปี พ.ศ. 2566 (ครั้งที่ 3)

หมู่ที่ 1

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางสายสวาท พลายละหาร	4/5	สายสวาท	
2	นางอรุณ อรัญศรี	4/11	อรุณ อรัญศรี	
3	นายเฉลย เข็ตแสง	14	1	
4	นายวินัย เข็ตแสง	14/2		
5	นางอุดม เข็ตแสง	14/2	อุดม	
6	นางศรีไพร ขุนพิเศษ	22/3		
7	นางมาลี ตระกรานต์	23/1	มาลี ตระกรานต์	
8	นางกรรณิกา เรืองฤทธิ์	25		
9	นางกาญจนา ห่มน้อม	29		
10	นางลิ้นจี่ พิณพาทย์	4/1	ลิ้นจี่ พิณพาทย์	

ผู้เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี พ.ศ. 2566 (ครั้งที่ 3)

หมู่ที่ 3

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นายสมนึก ตนาพงษ์พิพิธ	1/2	✕ <i>สมนึก</i>	
2	นางสมจิตร ตนาพงษ์พิพิธ	1/2	<i>สมจิตร</i>	
3	นส.สำเนียง แก่นจันทร์	3		
4	นายฉัตร สุจริต	4/1		
5	นางอำพร ภูสุวรรณ	6		
6	นางจินดา ยงอยู่	7	✕ <i>จินดา ยงอยู่</i>	
7	นายทองใบ ท่ามา	16		
8	นางบรรจง ท่ามา	16	<i>บรรจง</i>	
9	นายสุุดใจ ท่ามา	16/1		
10	นางก้อนทอง ท่ามา	16/1	✕ <i>ก้อนทอง</i>	

ผู้เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวิมีสุข ประจำปี พ.ศ. 2566 (ครั้งที่ 3)

หมู่ที่ 5

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นางบุญส่ง ตัวนเครือ	1/1	นางบุญส่ง	
2	นางสำราญ ว่องไวอมรเวช	3	นางสำราญ ว่องไวอมรเวช	
3	นายแผน สังข์ทอง	5/1	นายแผน สังข์ทอง	
4	นายบุญฤทธิ์ ผดุงพานิชกิจ	5/6	นายบุญฤทธิ์	
5	นางลิเรียน ผดุงพานิชกิจ	5/6	นางลิเรียน	
6	น.ส. ปาง สังข์ทอง	5/7	นาง ปาง	
7	นายสินสมุทร เอื้อพิชผล	12/6	นายสินสมุทร เอื้อพิชผล	
8	นางอำไพ เอื้อพิชผล	12/9	นางอำไพ	
9	นางสำเนา ประสงค์สุข	20/19	นางสำเนา	
10	นายจิว ประสงค์สุข	20/19	นายจิว	

ผู้เข้าร่วมโครงการผู้สูงอายุ สุขภาพดี ชีวีมีสุข ประจำปี พ.ศ. 2566 (ครั้งที่ 3)

หมู่ที่ 7

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	บ้านเลขที่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	นายอนุวัตร บุญท่วม	3/5	อนุวัตร	
2	นายเจียบ าสศิริ	8/5	เจียบ	
3	นางแทน าสศิริ	8/5	แทน	
4	นางบรียง นกจันทร์	9/1	บรียง	
5	นายพยอม นกจันทร์	9/3	พยอม	
6	น.ส.อรุณทัย เทวรักษ์	9/1	อรุณทัย เทวรักษ์	
7	น.ส.สมบูรณ์ สุขดี	12	สมบูรณ์	
8	นายสมชัย วีระวงษ์	15/1	สมชัย	
9	นางมาลัย ชื่นหุ่น	15/4	มาลัย	
10	นายสมพร ชื่นหุ่น	15/4		